



# 元だより



令和8年1月22日

震えるほどの寒い日でも子どもたちの元気は、衰え知らずです。外に出ると、大きな声を出して走り回る子どもたち！「寒いときは、動き回ればあたたかくなるよ！」というたくましい声も聞こえてきます。小さいクラス子たちもジャンパーをきてニコニコ散歩に出かけています！

室内では、節分に向けて『お面作り』に夢中になっている子どもたち。各クラスに製作途中のかわいい鬼が並んでいます。当日は、各クラスの鬼のお面を紹介し合い、節分のお話をして「1年を健康にすごせますように」とみんなでお祈りをしようと思います。さ～鬼は登場するかな？怖がらずに退治できるかな？

## 2月の行事予定

3日(火) 豆まき集会

4日(水) 身体測定

5日(木) スイミング(うみ・そら)

6日(金) お誕生会

10日(火) なわとび大会(そら)

17日(火) マラソン大会(うみ・そら)

19日(木) スイミング(うみ・そら)  
※保護者見学会

20日(金) 避難訓練

26日(木) 歯科検診(2回目)



## 食育

## お手伝いのススメ



配膳は、子どもが最初に来るお手伝いと同時に、食事のマナーを自然に身に付けることにもつながります。例えば、ご飯茶碗を左側に置くのは、左手で茶碗を持って食べるため・・・など、食べる時のルールやマナーを実感しながら理解できるのです。また、お父さんには大きな茶碗、小さな自分には小さな茶碗など、自分に合った量を知ることができます。このように「お手伝いは楽しく食べるための準備」ということを知ると、すすんでできるようになりますね。

### 《なわとび大会(そら組)》

日 時：2月10日(火) 10:00～

ルール：1人3回のチャンスの中で、最高記録を競い合います。

※ご家族の見学不可。

★どちらの大会も、当日夕方テラスボードにて結果を掲示します。

★天候などで日程の変更がある場合には、はいチーズアプリにて、お知らせします。

### 《マラソン大会(うみ・そら組)》

日 時：2月17日(火) 10:00～10:20 そら組 ※雨天順延

10:30～10:50 うみ組

ルール：1. 2キロ(北原公園6周)。うみ・そら組に分かれて走ります。

※ご家族の見学可。駐車場は特に設けておりません。園送迎用駐車場や公園駐車場などをご利用下さい。

欠席の場合：どちらの大会も欠席児については、後日計測し実施した日に賞状とごほうびをお渡しします。

当日の正式順位には入りませんが、事後の暫定順位でお伝えします。

