

令和8年2月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



			中 期		後 期					中 期		後 期	
月 齢			7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月		月 齢			7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月	
調理形態			舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態			舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
2日 (月)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とほうれん草のくず煮 さつま芋の煮物 パナナ		おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のくず煮 さつま芋の煮物 パナナ		16日 (月)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ		おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	
3日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のとりみ煮 いちご		おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のとりみ煮 いちご		17日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 大根のそぼろ煮 かぼちゃの煮物		おかゆ（軟飯） 大根のそぼろ煮 かぼちゃの煮物 パイン缶	
4日 (水)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと人参のくず煮 大根とほうれん草の煮びたし		おかゆ（軟飯） ささみと人参のくず煮 大根とほうれん草の煮びたし りんご煮		18日 (水)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと人参の煮物 豆腐とほうれん草のくず煮		おかゆ（軟飯） ささみと人参の煮物 豆腐とほうれん草のくず煮	
5日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜と人参のとりみ煮		おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜と人参のとりみ煮 オレンジ		19日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とじゃが芋煮 小松菜と人参の煮びたし		おかゆ（軟飯） 白身魚とじゃが芋煮 小松菜と人参の煮びたし オレンジ	
6日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とわかめのくず煮 豆腐と人参の煮物		おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのくず煮 豆腐と人参の煮物 パイン缶		20日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとほうれん草のくず煮 ブロッコリーと人参の煮物		おかゆ（軟飯） ささみとほうれん草のくず煮 ブロッコリーと人参の煮物 りんご煮	
9日 (月)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のツナ煮 キャベツと人参の煮びたし		おかゆ（軟飯） じゃが芋のツナ煮 キャベツと人参の煮びたし オレンジ		24日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚と人参のとりみ煮 さつま芋の煮物		おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のとりみ煮 さつま芋の煮物 パイン缶	
10日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ほうれん草と玉ねぎのそぼろ煮 人参とわかめのとりみ煮		おかゆ（軟飯） ほうれん草と玉ねぎのそぼろ煮 人参とわかめのとりみ煮 りんご煮		25日 (水)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参のとりみ煮 パナナ		おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参のとりみ煮 パナナ	
12日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚と人参の煮物 豆腐とわかめのくず煮 パナナ		おかゆ（軟飯） 白身魚と人参の煮物 豆腐とわかめのくず煮 パナナ		26日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ブロッコリーのツナ煮 大根と人参の煮物		おかゆ（軟飯） ブロッコリーのツナ煮 大根と人参の煮物 りんご煮	
13日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ブロッコリーのそぼろ煮 マッシュポテト		おかゆ（軟飯） ブロッコリーのそぼろ煮 マッシュポテト パイン缶		27日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとキャベツのくず煮 麩とチンゲン菜の煮物		おかゆ（軟飯） ささみとキャベツのくず煮 麩とチンゲン菜の煮物 オレンジ	

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。