



# えんだより

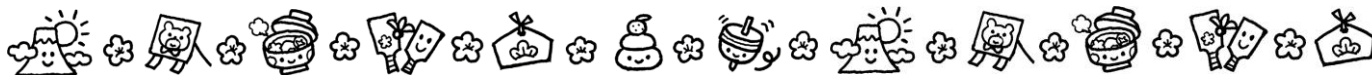


令和8年1月5日

明けましておめでとうございます。今年も子どもたちにとって、笑顔いっぱいのステキな年になりますように、職員一同丸となって頑張っていきます。引き続きどうぞよろしくお願いします。

つき組以上の子どもたちは、昨年末の発表会を経て、様々なことに自信がついて、クラスの絆もますます深まり、友だちへの気づきや気遣いも増えてきています。はな・ほしさんも、お話しが上手になり、お友だちとの会話がほほえましく、成長がたくさん見られます。

年明けからは、今年度の思い出作りを命一杯楽しみつつ、進級に向けてさらなる成長を無理なく後押ししていきたいと思います。



## 1月の行事予定



6日(火) 身体測定

8日(木) お誕生会

15日(木) スイミング(うみ・そら)

26日(月) 長田小1年生との交流会

30日(金) 避難訓練



## 幼児組の作品展(1月下旬に動画で配信)

幼児組(にじ組～そら組)の子たちは全員、春に芳賀教育美術展に、秋に下野教育美術展に作品を出展しています。それぞれの好きなものを思い思いに描き(デザイン、絵画、版画のいずれか)何日にも渡って作成して仕上げています。入賞した子に限らず、どの子も個性豊かな作品を仕上げていて、素晴らしいです。作品展として、本人が出展作品を2点持った動画を1月下旬にYouTubeで限定公開いたします。作品は2月にお持ち帰りします。お楽しみに✧

## 便秘解消は朝が勝負!

便秘がちな子どもが増えています。便秘を解消するには、朝の過ごし方がとても大事。まずは朝ごはんをしっかり食べること。穀類やきのこや野菜がたっぷり入った具だくさんの汁がおすすめ! 朝の腸が活発になります。(汁物に、乾燥食品である切り干し大根や、干しいたけ)を入れると効果倍増! また、10分早く起きて、ゆっくりトイレに入る時間を作ることも大切です。

さあ、あしたからがんばってみましょう!

## \* 寒さに負けない体作り \*

寒い日が多くなってきました。どうしても室内で遊ぶことが増えてしまいます。しかし、室内遊びばかりでは、丈夫な体にはなれません。こんなときこそ戸外に出て、元気に走り回れるようにしています。寒いからと厚着をしていると、すぐ汗をかいてしまいます。汗が冷えるとかぜをひきやすくなるので、なるべく薄着で登園させていただきたいと思います。また、ご家庭でも食事、睡眠、排泄などに気をつけ、体調を整えて、寒さに負けないようにしましょう。