



そらぐみさんの

☆就学前通信☆



就学を見据えた取り組みが始まっています。小学校の先生にも話を伺ったうえでの目安になっていますので、保護者の方にも是非参考にして頂き、少しでも安心して入学を迎えられるようフォローして頂ければと思います！

数字・ひらがな

- 数字…入学までに書き・読みどちらも出来るようにしよう！
- ひらがな…入学までに読めるようにしよう！自分の名前は、書けるようにしよう！あとは、書き順正しく 50 音マスターを目指して、出来るところまでたくさん書く練習をしよう！

★園では⇒ほとんどの子が 2 桁の数字が読めて書けるようになりました。

ひらがなは、読めるようになると興味も広がるため、生活の中で読める字を増やしています。例) 献立を毎日読む、カルタで遊ぶ etc 意欲が高まってきたので、ワークやノートで書くことをこれから増やしていきます。ワークを定期的にお持ち帰りする予定ですので、お子さんの様子をご確認ください。

排泄

小学校からは、「給食中にうんちに行く子が多くて困っている。保育園時代から、朝うんちの習慣を身に着けて欲しい。」とのお話がありました。また、「学校ではうんちがしにくい」とためらったり、ゆっくりトイレに入る時間が取れなかったりして、便秘になってしまう子も多いそうです。入学前に、朝うんちの習慣をつけましょう！朝ごはんで腸を動かし、食後余裕を持ってトイレタイムをとり、スッキリうんちを♡ そのためにも『早寝・早起き・朝ごはん』が大切！
★園では⇒特定の複数人が決まって給食後にトイレに行っています。朝うんちの習慣がつくように、上記をトライ！

食事

小学校の給食時間は、平均 20 分。
基本、お箸のみで食事(メニューによって、スプーン・フォーク)
★園では⇒食事時間 30 分で、最後の集まれも、お箸のみでできるようになってきています♪

お昼寝

小学校のリズムに合わせ、年明けから午睡がなくなります。

学童

秋頃、ほとんどの施設で説明会があります。各自、利用する施設にお問い合わせ頂き、早めの確認をオススメします。

この他にも、ご不明な点がありましたらお気軽にお声掛け下さい。