

令和7年9月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



			中 期	後 期				中 期	後 期
月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚のトマト煮 ブロッコリーと人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） 白身魚のトマト煮 ブロッコリーと人参の煮びたし パイン缶	16日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし パイン缶
2日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 キャベツとわかめのとろみ煮 パナナ	おかゆ（軟飯） 人参のそぼろ煮 キャベツとわかめのとろみ煮 パナナ	17日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参の煮物 ほうれん草となすのとろみ煮 パナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参の煮物 ほうれん草となすのとろみ煮 パナナ
3日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 りんご煮	18日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとキャベツのくず煮 豆腐とほうれん草の煮物	おかゆ（軟飯） ささみとキャベツのくず煮 豆腐とほうれん草の煮物 オレンジ
4日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーの煮物 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーの煮物 マッシュポテト オレンジ	19日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのとろみ煮 大根と人参の煮物
5日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のとろみ煮 人参とじゃが芋の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のとろみ煮 人参とじゃが芋の煮物 キウイ	22日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 小松菜のそぼろ煮 じゃが芋と人参のとろみ煮	おかゆ（軟飯） 小松菜のそぼろ煮 じゃが芋と人参のとろみ煮 りんご煮
8日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参の煮物 ほうれん草となすのくず煮	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参の煮物 ほうれん草となすのくず煮 りんご煮	24日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 ほうれん草と麩の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のくず煮 ほうれん草と麩の煮物 オレンジ
9日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	25日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 大根と人参の煮物 キウイ
10日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみと人参のとろみ煮 ブロッコリーとじゃが芋の煮物	おかゆ（軟飯） ささみと人参のとろみ煮 ブロッコリーとじゃが芋の煮物	26日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとほうれん草のとろみ煮 豆腐と人参の煮物 パナナ	おかゆ（軟飯） ささみとほうれん草のとろみ煮 豆腐と人参の煮物 パナナ
11日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 キャベツと玉ねぎのそぼろ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） キャベツと玉ねぎのそぼろ煮 大根と人参の煮物 キウイ	29日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のツナ煮 大根とほうれん草のくず煮	おかゆ（軟飯） じゃが芋のツナ煮 大根とほうれん草のくず煮 パイン缶
12日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 人参と豆腐のくず煮	おかゆ（軟飯） ほうれん草のそぼろ煮 人参のと豆腐のくず煮	30日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーの煮物 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーの煮物 小松菜と人参の煮びたし オレンジ

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。