令和7年5月　※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充　　離乳食こんだてひょう

			中　期	後　期				中　期	後　期
月齢			７，８ヶ月	９，１０，１１ヶ月	月齢			７，８ヶ月	９，１０，１１ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日（木）	使用食品	昼	七分粥 ささみと玉ねぎのとろみ煮 じゃが芋と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ささみと玉ねぎのとろみ煮 じゃが芋と人参の煮物　オレンジ	19日（月）	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし　オレンジ
2日（金）	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 さつま芋の煮物　バナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のくず煮 さつま芋の煮物　バナナ	20日（火）	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のツナ煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ほうれん草のツナ煮 豆腐と人参の煮物　りんご煮
7日（水）	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐と人参のくず煮	おかゆ（軟飯） ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐と人参のくず煮　パイン缶	21日（水）	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と大根の煮物　バナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と大根の煮物　バナナ
8日（木）	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし　オレンジ	22日（木）	使用食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし　パイン缶
9日（金）	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のツナ煮 大根と人参の煮物　バナナ	おかゆ（軟飯） ほうれん草のツナ煮 大根と人参の煮物　バナナ	23日（金）	使用食品	昼	七分粥 大根のそぼろ煮 青菜の納豆和え	おかゆ（軟飯） 大根のそぼろ煮 青菜の納豆和え
12日（月）	使用食品	昼	七分粥 白身魚とじゃが芋のくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） 白身魚とじゃが芋のくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし　りんご煮	26日（月）	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 ほうれん草の煮びたし	おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのとろみ煮 ほうれん草の煮びたし　パイン缶
13日（火）	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのツナ煮 豆腐と人参のとろみ煮	おかゆ（軟飯） ブロッコリーのツナ煮 豆腐と人参のとろみ煮　オレンジ	27日（火）	使用食品	昼	七分粥 ささみとキャベツのくず煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ささみとキャベツのくず煮 マッシュポテト　オレンジ
14日（水）	使用食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 玉ねぎとわかめのとろみ煮	おかゆ（軟飯） 人参のそぼろ煮 玉ねぎとわかめのとろみ煮　パイン缶	28日（水）	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 人参と玉ねぎのくず煮	おかゆ（軟飯） ブロッコリーのそぼろ煮 人参と玉ねぎのくず煮　キウイ
15日（木）	使用食品	昼	七分粥 ささみとほうれん草のくず煮 キャベツと人参の煮びたし　バナナ	おかゆ（軟飯） ささみとほうれん草のくず煮 キャベツと人参の煮びたし　バナナ	29日（木）	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参の煮物 じゃが芋と玉ねぎのとろみ煮	おかゆ（軟飯） ささみと人参の煮物 じゃが芋と玉ねぎのとろみ煮　りんご煮
16日（金）	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのとろみ煮 大根と人参の煮物	30日（金）	使用食品	昼	七分粥 白身魚とキャベツのくず煮 豆腐と人参の煮物　バナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚とキャベツのくず煮 豆腐と人参の煮物　バナナ

※後期　午前のおやつに３０kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに３０kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期　午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク２００ｃｃを提供。