

令和7年8月 あおぞら保育園 献立表

月	火	水	木	金
				1
				ワカメごはん 肉野菜炒め スマイルポテト キウイ 小松菜のみそ汁 牛乳 ビスコ
4	5	6	7	8
ポークカレー ブロッコリーとチーズのサラダ オレンジ もずくスープ 牛乳 手作りゼリー	ごはん メンチカツ 信田和え すいか 切干大根のみそ汁 牛乳 クレープ	菜飯 ツナ入り玉子焼き ポテトサラダ りんご缶 麩のみそ汁 牛乳 ホットケーキ	ジャージャー麺 キャベツのささみ和え ゼリー わかめスープ 牛乳 みかんヨーグルト	ごはん 鮭のごま照り焼き 切り干し大根の煮物 バナナ じゃが芋のみそ汁 牛乳 スティックパン
11	12	13	14	15
山の日	ごはん 白身魚フライ マカロニサラダ パイン缶 油揚げのみそ汁 牛乳 ビスコ	ごはん 野菜いろいろ肉団子 コールスローサラダ バナナ 小松菜のみそ汁 牛乳 麩ラスク	ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 オレンジ ほうれん草のみそ汁 牛乳 マカロニあべかわ	ツナカレー ブロッコリーサラダ リンゴ缶 中華スープ 牛乳 アスパラガスビスケット
18	19	20	21	22
スパゲッティミートソース 花野菜サラダ パイン缶 ウインナースープ 牛乳 フライドポテト	ごはん アジフライ チーズポテトサラダ キウイ もやしのみそ汁 牛乳 バナナヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 ナムル りんご缶 春雨スープ 牛乳 シュガートースト	ふりかけごはん 洋風玉子焼き ツナサラダ バナナ 厚揚げのみそ汁 牛乳 手作りゼリー	ごはん バーベキューチキン トマトサラダ オレンジ えのきのみそ汁 牛乳 バームクーヘン
25	26	27	28	29
ごはん チリコンカン ブロッコリーのおかか和え パイン缶 コンソメスープ 牛乳 かぼちゃのホットケーキ	ごはん 白身魚のバターしょうゆ焼き 枝豆とコーンのサラダ バナナ じゃが芋のみそ汁 牛乳 トライフル	ごはん 鶏肉の唐揚げ たまごサラダ キウイ なすのみそ汁 牛乳 ジャムサンド	ごはん さばのみそ煮 きんぴら りんご缶 豆腐のすまし汁 牛乳 手作りゼリー	ごはん 肉じゃが 錦糸和え 納豆 麩のみそ汁 牛乳 バナナ

保育園における給与栄養目標量(3歳以上) エネルギー575kcal たんぱく質23.5g カルシウム260mg

今月の平均給与栄養量(3歳以上) エネルギー565kcal たんぱく質23.3g カルシウム270mg

※3歳未満児には毎日、40kcal程度の朝のおやつ提供。

※毎日昼食時麦茶提供。