

令和7年7月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



			中 期	後 期				中 期	後 期
月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参の煮物 キャベツとじゃが芋のとりみ煮	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参の煮物 キャベツとじゃが芋のとりみ煮 オレンジ	16日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ほうれん草と玉ねぎのそぼろ煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ほうれん草と玉ねぎのそぼろ煮 マッシュポテト
2日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーのくず煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーのくず煮 豆腐と人参の煮物	17日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 人参とわかめのとりみ煮	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 人参とわかめのとりみ煮 キウイ
3日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 キャベツのそぼろ煮 なすと人参のとりみ煮	おかゆ（軟飯） キャベツのそぼろ煮 なすと人参のとりみ煮 キウイ	18日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 ささみと人参の煮物 豆腐とほうれん草のくず煮 パナナ	おかゆ（軟飯） ささみと人参の煮物 豆腐とほうれん草のくず煮 パナナ
4日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 玉ねぎと小松菜の煮びたし パナナ	おかゆ（軟飯） ささみと人参のくず煮 玉ねぎと小松菜の煮びたし パナナ	22日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし りんご煮
7日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 大根とわかめのとりみ煮 すいか	おかゆ（軟飯） 人参のそぼろ煮 大根とわかめのとりみ煮 すいか	23日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーのくず煮 人参となすの煮物 すいか	おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーのくず煮 人参となすの煮物 すいか
8日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚のトマト煮 ブロッコリーのくず煮	おかゆ（軟飯） 白身魚のトマト煮 ブロッコリーのくず煮 パイン缶	24日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のツナ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） じゃが芋のツナ煮 大根と人参の煮物 キウイ
9日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ほうれん草のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物 オレンジ	25日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と麩のとりみ煮 小松菜と人参の煮びたし パナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚と麩のとりみ煮 小松菜と人参の煮びたし パナナ
10日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚となすのくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚となすのくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	28日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのくず煮	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのくず煮 パイン缶
11日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 なすと玉ねぎのそぼろ煮 人参とキャベツのとりみ煮	おかゆ（軟飯） なすと玉ねぎのそぼろ煮 人参とキャベツのとりみ煮 キウイ	29日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のとりみ煮 人参と豆腐の煮物 パナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚と小松菜のとりみ煮 人参と豆腐の煮物 パナナ
14日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のくず煮 人参と大根の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のくず煮 人参と大根の煮物	30日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ささみと人参のくず煮 マッシュポテト オレンジ
15日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし オレンジ	31日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとりみ煮 人参となすの煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのとりみ煮 人参となすの煮物 りんご煮

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。