

令和7年6月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



			中 期	後 期				中 期	後 期
月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
2日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のとりみ煮	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のとりみ煮 キウイ	17日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） ほうれん草のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし オレンジ
3日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のくず煮 大根と人参の煮物 パナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のくず煮 大根と人参の煮物 パナナ	18日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとじゃが芋のとりみ煮 小松菜の納豆和え	おかゆ（軟飯） ささみとじゃが芋のとりみ煮 小松菜の納豆和え
4日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎのとりみ煮	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎのとりみ煮 パイン缶	19日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 ささみのトマト煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ささみのトマト煮 マッシュポテト パイン缶
5日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 人参と豆腐のくず煮	おかゆ（軟飯） ほうれん草のそぼろ煮 人参と豆腐のくず煮 オレンジ	20日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 ほうれん草と豆腐のだし煮 パナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のくず煮 ほうれん草と豆腐のだし煮 パナナ
6日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のとりみ煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のとりみ煮 マッシュポテト りんご煮	23日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 人参と大根の煮物	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 人参と大根の煮物 りんご煮
9日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 キャベツと大根のとりみ煮 パナナ	おかゆ（軟飯） 人参のそぼろ煮 キャベツと大根のとりみ煮 パナナ	24日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし キウイ
10日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 玉ねぎとじゃが芋の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のくず煮 玉ねぎとじゃが芋の煮物 オレンジ	25日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 玉ねぎと人参のツナ煮 豆腐とわかめのとりみ煮 パナナ	おかゆ（軟飯） 玉ねぎと人参のツナ煮 豆腐とわかめのとりみ煮 パナナ
11日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとなすのとりみ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） ささみとなすのとりみ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	26日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 なすのそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮	おかゆ（軟飯） なすのそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 パイン缶
12日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとキャベツのくず煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ささみとキャベツのくず煮 豆腐と人参の煮物 りんご煮	27日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のとりみ煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のとりみ煮 豆腐と人参の煮物 オレンジ
13日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーのとりみ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーのとりみ煮 大根と人参の煮物 キウイ	30日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のツナ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） じゃが芋のツナ煮 キャベツと人参の煮びたし パイン缶
16日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐と小松菜のそぼろ煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） 豆腐と小松菜のそぼろ煮 マッシュポテト りんご煮					

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。