

# 令和7年5月 あおぞら保育園 献立表

月	火	水	木 1	金 2
5	6	7	8	9
こどもの日	振替休日	ドライカレー 花野菜サラダ パイン缶 玉子スープ 牛乳 ホットケーキ	ごはん ささみフライ ナポリタン（副菜） オレンジ じゃが芋のみそ汁 牛乳 麩ラスク	ごはん 白身魚の照り焼き 切り干し大根の煮物 バナナ わかめのみそ汁 牛乳 ビスコ
12	13	14	15	16
ごはん サバみそ ひじき煮 りんご缶 ほうれん草のすまし汁 牛乳 バームクーヘン	ツナカレー ブロッコリーのおかか和え オレンジ もずくスープ 牛乳 コンソメポテト	ごはん 野菜いろいろ肉団子 ビーフンソテー パイン缶 にら玉汁 牛乳 チーズトースト	ごはん 鶏肉の唐揚げ 春雨とキャベツのサラダ バナナ えのきのみそ汁 牛乳 マカロニあべかわ	お弁当デー
19	20	21	22	23
ごはん チリコンカン スパサラ オレンジ コンソメスープ 牛乳 手作りゼリー	菜飯 しらす入り玉子焼き ツナマカロニサラダ りんご缶 豆腐のみそ汁 牛乳 アスパラガスビスケット	ごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼう バナナ チンゲン菜のみそ汁 牛乳 ジャムサンド	ごはん 麻婆豆腐 ナムル パイン缶 ワカメスープ 人参のホットケーキ	ごはん 松風焼き 錦糸和え 納豆 しめじのみそ汁 牛乳 バナナ
26	27	28	29	30
ごはん モロの竜田揚げ 五目豆煮 パイン缶 油揚げのみそ汁 牛乳 みかんヨーグルト	ごはん 肉野菜炒め チーズポテサラ オレンジ かきたま汁 牛乳 シュガートースト	スパゲッティミートソース たまごサラダ キウイ ウィンナースープ 牛乳 フライドポテト	カレーライス コールスローサラダ りんご缶 春雨スープ 牛乳 クレープ	ごはん 白身魚のバターしょうゆ焼き アスパラサラダ バナナ 豆腐のみそ汁 牛乳 ビスコ

保育園における給与栄養目標量(3歳以上) エネルギー575kcal たんぱく質23.5g カルシウム260mg

今月の平均給与栄養量(3歳以上) エネルギー569kcal たんぱく質23.6g カルシウム255mg

※3歳未満児には毎日、40kcal程度の朝のおやつ提供。

※毎日昼食時麦茶提供。