

令和7年6月 あおぞら保育園 献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ドライカレー 枝豆入りサラダ キウイ 玉子スープ 牛乳 手作りゼリー	ごはん さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 バナナ ほうれん草のみそ汁 牛乳 ホットケーキ	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ パイナップル ワカメスープ 牛乳 ブルーベリージャムサンド	ふりかけごはん 洋風玉子焼き マカロニサラダ オレンジ 豆腐のみそ汁 牛乳 麩ラスク	ごはん アジフライ ポテトサラダ りんご缶 油揚げのみそ汁 牛乳 バームクーヘン
9	10	11	12	13
スパゲッティミートソース ツナサラダ バナナ コンソメスープ 牛乳 フライドポテト	ごはん 鮭のゴマ照り焼き ひじき煮 オレンジ かきたま汁 牛乳 シュガートースト	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ ゼリー なすのみそ汁 牛乳 クレープ	ワカメごはん 豚肉のスタミナ炒め スマイルポテト りんご缶 えのきのみそ汁 牛乳 みかんヨーグルト	チキンカレー たまごサラダ キウイ コンソメスープ 牛乳 スティックパン
16	17	18	19	20
菜飯 メンチカツ チーズポテサラ りんご缶 豆腐のみそ汁 牛乳 人参ホットケーキ	ごはん 野菜いろいろ肉団子 アスパラサラダ オレンジ じゃが芋のみそ汁 牛乳 トライフル	ごはん 肉じゃが 錦糸和え 納豆 麩のみそ汁 牛乳 バナナ	ごはん バーベキューチキン トマトサラダ パイナップル 具だくさんスープ 牛乳 のりチーズトースト	ごはん さばのみそ煮 ささみとキャベツの和え物 バナナ すまし汁 牛乳 ビスコ
23	24	25	26	27
ごはん チリコンカン ブロッコリーのおかかマヨ和え りんご缶 コンソメスープ 牛乳 マカロニあべかわ	ごはん 白身フライ きんぴらごぼう キウイ ほうれん草のみそ汁 牛乳 ジャムサンド	ワカメごはん 五目玉子焼き ツナマカロニサラダ バナナ 厚揚げのみそ汁 牛乳 手作りゼリー	ごはん 松風焼き 枝豆入りひじき煮 パイナップル なすのみそ汁 牛乳 コンソメポテト	ごはん 鮭の塩焼き 信田和え オレンジ なめこ汁 牛乳 アスパラガスビスケット
30				
ツナカレー コールスローサラダ パイナップル 春雨スープ 牛乳 バナナヨーグルト				

保育園における給与栄養目標量(3歳以上) エネルギー575kcal たんぱく質23.5g カルシウム260mg

今月の平均給与栄養量(3歳以上) エネルギー567kcal たんぱく質23.5g カルシウム259mg

※3歳未満児には毎日、40kcal程度の朝のおやつ提供。

※毎日昼食時麦茶提供。