

令和8年6月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



月齢			中期	後期	月齢			中期	後期
調理形態			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	調理形態			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ				舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみと人参のとりみ煮 ほうれん草と大根のくず煮 パナナ	おかゆ(軟飯) ささみと人参のとりみ煮 ほうれん草と大根のくず煮 パナナ	16日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) キャベツのそぼろ煮 大根と人参の煮物	おかゆ(軟飯) キャベツのそぼろ煮 大根と人参の煮物 オレンジ
2日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみと豆腐の煮物 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみと豆腐の煮物 キャベツと人参の煮びたし りんご煮	17日 (水)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚と人参のくず煮 小松菜と豆腐のとりみ煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参のくず煮 キャベツと豆腐のとりみ煮 パナナ
3日 (水)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚とわかめのとりみ煮 人参と玉ねぎのくず煮	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのとりみ煮 人参と玉ねぎのくず煮 オレンジ	18日 (木)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚と小松菜のとりみ煮 ブロッコリーと人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のとりみ煮 ブロッコリーと人参の煮物 パイン缶
4日 (木)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 玉ねぎのそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) 玉ねぎのそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし キウイ	19日 (金)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし
5日 (金)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚と人参のくず煮 ブロッコリーと麩のとりみ煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参のくず煮 ブロッコリーと麩のとりみ煮 パイン缶	22日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎのくず煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎのくず煮 パナナ
8日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物 オレンジ	23日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみとほうれん草のくず煮 じゃが芋と人参の煮物	おかゆ(軟飯) ささみとほうれん草のくず煮 じゃが芋と人参の煮物 キウイ
9日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみと人参の煮物 マッシュポテト	おかゆ(軟飯) ささみと人参の煮物 マッシュポテト パイン缶	24日 (水)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ブロッコリーのツナ煮 玉ねぎと人参のくず煮	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのツナ煮 玉ねぎと人参のくず煮 りんご煮
10日 (水)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚と人参の煮物 ほうれん草と豆腐のくず煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参の煮物 ほうれん草の豆腐のくず煮 パナナ	25日 (木)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚とわかめのとりみ煮 大根と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのとりみ煮 大根と人参の煮物 オレンジ
11日 (木)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 人参のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのくず煮	おかゆ(軟飯) 人参のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのくず煮 りんご煮	26日 (金)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみとキャベツのくず煮 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみとキャベツのくず煮 小松菜と人参の煮びたし パイン缶
12日 (金)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみとわかめのとりみ煮 人参と麩の煮物	おかゆ(軟飯) ささみとわかめのとりみ煮 人参と麩の煮物 キウイ	29日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ブロッコリーのツナ煮 人参とチンゲン菜のとりみ煮	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのツナ煮 人参とチンゲン菜のとりみ煮 キウイ
15日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみと玉ねぎのくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみと玉ねぎのくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし りんご煮	30日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物 パナナ	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物 パナナ

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。